



Edizione 2024

FESTIVAL DEI SENTIERI

TERRE MILLENARIE

17 – 24 MARZO 2024

Zoagli • Rapallo • Santa Margherita L.
Portofino • Camogli • Recco



**PERCORSI DI MONTAGNA...
IN RIVA AL MARE!**

La struttura del festival 2024

Una escursione al giorno, in ogni comune aderente per camminatori allenati della durata di circa 6 ore, pause comprese, sui percorsi più significativi

Una attività al giorno, dedicata alle scolaresche della durata di circa due ore sui «sentieri di città» per stimolare i giovani sul tema della salute individuale e del pianeta

Una passeggiata al giorno, adatta a tutti della durata di circa tre ore sui percorsi culturalmente più rappresentativi

Un appuntamento ogni sera sui grandi temi e le varie sfaccettature del cammino

L'apertura straordinaria del Ponte di Annibale, a Rapallo con il coinvolgimento delle scuole

Le sedi del Festival

i sentieri delle alture del comprensorio dei comuni di **Zoagli, Rapallo, Santa Margherita Ligure, Portofino, Camogli, Recco**

le piazze e le vie di tutti i comuni coinvolti

il Circolo Golf e Tennis di Rapallo



Edizione 2024

FESTIVAL DEI SENTIERI

TERRE MILLENARIE

17 – 24 MARZO 2024

Zoagli • Rapallo • Santa Margherita L.
Portofino • Camogli • Recco



PERCORSI DI MONTAGNA...
IN RIVA AL MARE!

Per le scuole

Possibilità di aderire

- all'**escursione della mattina**, riservata a camminatori allenati della durata di circa 6 ore, pause comprese sui percorsi più significativi, con possibilità di laboratori e attività didattiche partenza ore 9,30 e rientro nel pomeriggio
- all'**attività pomeridiana** dedicata alle scolaresche della durata di circa due ore sui «sentieri di città» per stimolare i giovani sul tema della salute individuale e del pianeta inizio ore 14,00
- alla **passeggiata**, adatta a tutti della durata di circa tre ore sui percorsi culturalmente più rappresentativi inizio ore 14,30
- all'**appuntamento serale**, presso il Golf Club di Rapallo sui grandi temi e le varie sfaccettature del cammino
- all'**apertura straordinaria del Ponte di Annibale**, a Rapallo, venerdì 22 marzo, dalle 8.30 alle 13.00

I tracciati dei percorsi e le singole attività didattiche che si svolgeranno nei giorni 18, 19, 20 e 21 marzo 2024 saranno comunicati e prenotabili a partire dal giorno 31 gennaio 2024.



**Edizione
2024**

Febbraio

**Anteprima Festival dei Sentieri
Gerlinde Kaltenbrunner**

Domenica 11

**Ore 8.30 – Il Sentiero delle Terre Millenarie
con Gerlinde Kaltenbrunner
Zoagli, Rapallo, Santa Margherita Ligure,
Portofino, Camogli, Recco**

**Ore 21.00 - I miei 8000
Gerlinde Kaltenbrunner si racconta**

Lunedì 12

**Ore 8.30 - Su e giù per Rapallo
Ragazze e ragazzi al seguito della
«regina degli 8000» lungo i sentieri del
Trekking Urbano di Rapallo**





Edizione 2024

Marzo

Domenica 17



Coro Mani Bianche

**Un pomeriggio a
caccia di tesori**

Lunedì 18



Rifugio Margherita

**Un pomeriggio a
Zoagli**

Martedì 19



Il Rio Tuia

**Un pomeriggio a
Rapallo**

Mercoledì 20



N. S. di Caravaggio

**Un pomeriggio a
Recco**



San Fruttuoso

**Un pomeriggio a
Camogli**



Ponte Annibale

**Un pomeriggio a
Santa Margherita
Ligure**



Demoni e draghi

**Un pomeriggio a
Portofino**



L'onda di Marconi

**Un pomeriggio alla
ricerca di
Peter Pan**

Giovedì 21

Venerdì 22

Sabato 23

Domenica 24



Edizione 2024

Marzo

Domenica 17

10 RIDURRE LE
DISUGUAGLIANZE



Coro Mani Bianche

**Un pomeriggio a
caccia di tesori**

Ore 14,30

Inizio festival dei sentieri

a Rapallo, piazza Da Vigo

**Tesori in città – sentiero in città alla scoperta delle
bellezze nascoste tra vicoli e abitazioni**

Ore 17,30

Parco De Martino
Coro Mani Bianche

Ore 21,00

Circolo Golf – Rapallo

Incontro con **Elena Dak** – **Camminare con i nomadi e molto altro**



Edizione 2024

Marzo

Lunedì 18

15

LA VITA
SULLA TERRA



Rifugio Margherita

Un pomeriggio a
Zoagli

Ore 8,30

a Zoagli,
sagrato chiesa di San Martino
Escursione: San Pantaleo, Sant'Ambrogio, Monte Castello, Montallegro, Rifugio
Margherita, Rapallo (via Sentiero dell'Alpino)

Ore 14,30

Passeggiata nel territorio di Zoagli lungo il percorso «dei 5 campanili»

Ore 14,30

Piazza XVII Dicembre - Attività per le scuole

Ore 21,00

Circolo Golf - Rapallo
Incontro con **Bernardo Zannoni - 25**



Edizione 2024

Marzo

Martedì 19

11 CITTÀ E COMUNITÀ
SOSTENIBILI



Il rio Tuia

Un pomeriggio a
Rapallo

Ore 8,30

Castello di Rapallo – rio Tuia - Besain – San Bernardo – Sant’Ambrogio – Villa Tigullio

Ore 14,30

Attività per le scuole

Ore 14,30

Passeggiata

Ore 21,00

Circolo Golf - Rapallo

Incontro con **Stefano Zuffi e Marco Carminati: il sapere dei sentieri**



Edizione 2024

Marzo

Mercoledì 20

17

PARTNERSHIP
PER GLI OBIETTIVI



N.S. di Caravaggio

Un pomeriggio a
Recco

Ore 8,30

a Rapallo,
sagrato chiesa di Santa Maria del Campo

a Recco
piazza della stazione

Ore 11,30

Santuario N. S. di Caravaggio

Ritrovo delle scolaresche partite da Rapallo e da Recco
Giochi e pranzo al sacco

Ore 14,00

Partenza dal santuario e ritorno alle città di provenienza

Ore 14,30

Passeggiata nel territorio di Recco: da N.S del Suffragio, ad Ascensione e Megli

Ore 14,30

Attività per le scuole

Ore 21,00

Circolo Golf - Rapallo

Incontro con **Alessandra Pistore** e **Giancarlo Tedeschi** - L'America a piedi Pacific Crest Trail



Edizione 2024

Marzo

Giovedì 21



San Fruttuoso

**Un pomeriggio a
Camogli**

Ore 8,30

Ritrovo a Ruta di Camogli,
Escursione: Pietre strette, San Fruttuoso, Punta Chiappa (da San Fruttuoso in battello), San Rocco, Camogli

Ore 14,30

Passeggiata

Ore 14,30

Attività per le scuole - Laboratorio in piazza: disegnare primavera, alla maniera di Giuseppe Arcimboldo

Ore 21,00

Circolo Golf – Rapallo
Incontro con **Roberto Colombo: Dai banchi di scuola ai sentieri di montagna**



Edizione 2024

Marzo

Venerdì 22



Ponte Annibale

**Un pomeriggio a
Santa Margherita
Ligure**

Ore 8,30

a Rapallo,
Ponte di Annibale
Escursione: San Lorenzo della costa, Camogli, Recco
Attività con le scuole di Rapallo e Sestriere

Ore 14,30

Passeggiata dal Ponte di Annibale al Parco del Flauto Magico

Ore 14,30

Attività per le scuole - Laboratorio teatrale al Parco del Flauto Magico con la compagnia «Liberitutti» per le scuole di Santa Margherita e di Sestriere

Ore 21,00

Circolo Golf - Rapallo
Incontro con **Flavia Cellerino – Il cammino di Santiago tra architetture e urbanistica**



Edizione 2024

Marzo

Sabato 23

3

SALUTE E
BENESSERE



Demoni e draghi

**Un pomeriggio a
Portofino**

Ore 8,30

a San Michele di pagana
sagrato chiesa di San Michele
Escursione: San Lorenzo delle Costa, Pietre strette, Portofino

Ore 14,30

Paraggi: la via dei mulini, mulino del Gassetta, Olmi, san Sebastiano, Portofino

Ore 21,00

Circolo Golf – Rapallo
Incontro con Giacomo Rosa – DISTAV UNIGE
Tesori in natura: non solo salamandre



Edizione 2024

Marzo

Domenica 24

13

LOTTA CONTRO
IL CAMBIAMENTO
CLIMATICO



L'onda di Marconi

Un pomeriggio alla
ricerca di
Peter Pan

Ore 8,30

a Santa Margherita Ligure,

Grand Hotel Miramare

Escursione: San Giacomo di Corte, San Michele di pagana, Castello sul mare,
Montallegro, Monte Rosa

Ore 14,30

Il sentiero di Guglielmo Marconi e i luoghi delle sue sperimentazioni
Montallegro – Monte Rosa

Inaugurazione sky-line sul sagrato del santuario a cura del Lions Club Rapallo Host

Ore 18,00

Circolo Golf – teatro itinerante
Alla ricerca di Peter Pan, con la compagnia «Liberitutti»